

JAMU Wellbeing day

9. října 2025

Mindfulness workshop

Adam Mašura

11.30-13.00, 13.15-14.45, aula DF



rezervace místa

Workshop s Konsorciem pomoci DF

Jitka Mansfeldová

13.00-14.00, zasedačka DF

Diskuze s Modrou linkou

Andrea Lásková, Lucie Kudrnová Vosečková

15.00-16.30, místnost 104 DF

Poradenské centrum HF & vedená relaxace

Mikotová, Bucharová, Miková

17.00 - 18.00, aula HF

Diskuze a zpětná vazba

GAFA

19.00 - 21.30, klidovka DF



Spolufinancováno
Evropskou unií



J
A
M
U
J
A
M
U